



PROCES VERBAL

de l'Assemblée Générale Ordinaire du Club55+ Corseaux mercredi 15 mai 2024 à 18 heures, Grande Salle de Châtonneyre à Corseaux

Membres présents :

34 membres présents selon liste annexée

Membres excusés :

Martine Jacomelli, Irène Gaudibert, Janine Heymoz, Thomas Krayenbuhl, Liliane Suter, Agnès Wauters, Bruno Oriella, Claire Oriella, Béatrice Thole

Invités présents :

Monsieur Laurent Paschoud, Municipal représentant la Municipalité de Corseaux, Monsieur André Joye et Madame Agnès Gaillard représentants Jongny Solidaire, Monsieur Matthieu Jean-Mairet de Pro Senectute, Madame Silvia D'Haenens-Zimmerli de la Société de développement de Corseaux.

1. Ouverture de l'Assemblée et message de bienvenue

L'animateur ouvre l'assemblée générale ordinaire qui a été régulièrement convoquée en souhaitant une cordiale bienvenue à toutes les personnes présentes. Il salue particulièrement les invités présents.

Constitution du bureau et nomination de deux scrutateurs (trices)

Animateur : Bernard Schwab
Procès-Verbal : Yves Raboud
Scrutatrice : Magda Bonetti, Catherine Thorin
Accueil : Jacqueline Bohé Lambert, Sylvie Monié

Validation de la liste des présences (membres et invités)

Nous sommes 34 membres présents et 5 invités

Validation de l'ordre du jour

Aucune remarque n'étant formulée et aucune demande d'ajout ou modification n'ayant été reçue dans le délai statutaire, l'assemblée accepte l'ordre du jour proposé. Votation : oui, à l'unanimité

2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire du 10 mai 2023

Aucune remarque n'étant formulée, l'assemblée approuve ce procès-verbal à l'unanimité.

3. Rapports des activités en 2023

Balades : Catherine Thorin

Les balades sans inscription sont programmées le 1^{er} et 3^e jeudi de chaque mois. Le rendez-vous et départ sont fixés à 09h30 précises sur le parking supérieur de Châtonneyre.

Nous adaptons le trajet aux personnes présentes, et nous nous décidons juste avant le départ. Un arrêt boisson est prévu en cours de route.

En 2023, deux balades par mois, soit 24 ont été prévues ; la participation a été bonne, sauf peut-être en été où les balades ont été moins fréquentées (vacances des participants, chaleur même à 09h30 du matin, difficulté de marcher). Le nombre de participants.tes varie de 2 à 6 personnes.

Certains.nes participants.tes nous ont beaucoup manqué (maladie, déménagement). Nous sommes très tristes d'avoir appris le décès d'une chère participante. On se réjouit que Bernard puisse à nouveau participer aux balades. On lui souhaite une bonne suite de rétablissement. Je remercie les personnes toujours présentes ou occasionnellement présentes, ce qui fait que cette activité peut continuer à exister dans notre Club. Nous nous réjouissons que de nouvelles personnes nous accompagnent.

Pour les balades, Catherine Thorin / 021 9228865 / répondeur).

Randonnées : Catherine Francioli

Nous sommes 41 membres inscrits dans le groupe des Randonneurs. En 2023, nous avons effectué 9 randonnées avec de nouveaux parcours. Les sorties se sont déroulées dans une ambiance amicale et conviviale. Nous sommes entre 12 et 21 des membres inscrits à participer plus ou moins régulièrement aux randonnées et je remercie tous les participants et les participantes qui, par leur présence, favorisent la pérennité de ce groupe. Merci à Jacqueline Bohé Lambert et à Antoine Lambert d'avoir organisé et conduit deux randonnées. Merci à Agnès Wauters qui a organisé et conduit une randonnée conjointement avec Catherine Thorin.

Ceux et celles qui se sentiraient inspirés.es d'organiser et de conduire une randonnée sont les bienvenus. es et dans ce cas ils peuvent s'adresser à Catherine Thorin. Les gestionnaires la programmeront à leur assemblée en novembre pour l'année suivante, dans la mesure du possible. Je vous remercie tous et toutes chaleureusement de votre participation et je remercie tout spécialement Catherine Thorin pour le travail de coordination qu'elle exécute avec soin.

Votre dévouée Catherine Francioli.

Intervention de Catherine Thorin qui confirme que Catherine Francioli quitte la gestion des randonnées pour la fin de cette année. En remerciement pour tout le travail effectué durant de nombreuses années, Catherine Thorin lui remet un petit présent de la part du Club55+. Les Randonnées accueillent volontiers de nouveaux gestionnaires (ou organisateurs) de randonnées.

Catherine Francioli envoie un petit mot et un de ses dessins, annexés à ce PV.

Bibliothèque (bibliothèque et club de lecture) : Jacqueline Bohé Lambert, Sylvie Monié

En 2023, nous avons acquis plus de 50 nouveaux livres et notre bibliothèque compte à ce jour 1300 livres ce qui fait le bonheur de nos adhérents. Nous sommes en

rythme de croisière. Les prêts de livres sont en augmentation par rapport à 2022, plus de 850 mouvements, ce qui nous ravit.

Nous avons également eu une augmentation de nos membres ainsi que 14 membres uniquement bibliothèque. Le Club lecture compte 19 membres et nous nous réunissons tous les 2 mois. Il fonctionne de différentes façons, chaque lecteur présente son coup de cœur ou nous échangeons sur un auteur défini à l'avance ou sur un thème également proposé à l'avance.

Ces deux activités, bibliothèque et Club de lecture sont également un moment de rencontre, de partage et de convivialité qui sont appréciés de nos adhérents.

En marge des activités de notre bibliothèque nous avons organisé une soirée Conteuse avec Madame Claude-Anne Magnollay qui a su nous faire rêver durant une heure grâce à la magie des contes. La prochaine soirée aura lieu jeudi **16 mai 2024 à 18h00 à la Salle du Conseil**. Également, un grand merci à la Commune de Corseaux pour la mise à disposition de la salle durant toute l'année et du personnel communal qui effectue la maintenance. Petit rappel, une cotisation de CHF 15.00 est demandée à toute personne qui n'est pas membre du Club55+ , quel que soit son âge d'ailleurs. Merci à toutes et à tous pour votre soutien. Le Team bibliothèque

Café Lingua : Catherine Thorin (français) et Anne Bless (anglais)

Catherine Thorin - français

Le Café Lingua Français a eu lieu le 2^e mardi matin de chaque mois de 09h00 à 11h00 au local du Club aux Jordils. Lors des séances, nous profitons de parler, de revoir des notions de grammaire et de conjugaison, de lire des textes, des chansons, des articles de journaux...

Les participants.tes sont très preneurs et participent avec enthousiasme. Nous nous sommes réunis 7 fois en 2023. Notre groupe se compose de 6 personnes (il y a eu un déménagement, des renoncements, deux décès). Ces personnes nous manquent. Nous pouvons donc accueillir de nouvelles inscriptions. Je remercie nos amis Anders et Trish pour le cours sur leur magnifique terrasse. Pour 2024, les cours auront lieu le 3^e mardi de chaque mois de 09h00 à 11h00.

Pour le Café Lingua Français, Catherine Thorin (021 922 88 65 / répondeur).

Ann Bless – anglais

Ce cours est complet avec 10 participants d'un bon niveau.

Le dernier mercredi du mois nous nous retrouvons pour discuter. Quelquefois un membre présente un sujet qui anime la discussion : John nous a parlé de l'art, Anne de l'Egypte, Magda de son expérience des écoles internationales, Sylvie de la Calligraphie Chinoise.

Nous lisons un texte qui nous demande de donner des synonymes de certains mots et nous discutons des dernières nouvelles suisses et internationales. Le niveau d'anglais est très bon et nous passons un bon moment ensemble. Nous avons aussi utilisé certains jeux pour nous aider dans nos discussions.

Jeux de société : Colette Bardet

Rien de spécial. Bonne fréquentation. Nous sommes une bonne dizaine et l'ambiance est toujours aussi bonne. On se réunit les 2^{ème} et 4^{ème} lundi de chaque mois au local des Jordils de 14 à 17h.

Sorties culturelles : Bernard Schwab

Les sorties culturelles sont en général prévues le 4^{ème} jeudi de chaque mois, sauf en décembre. Parfois elles sont organisées à une autre date, en fonction de contraintes d'organisation. Toutefois, il est prévu pour 2024 de continuer d'alterner les jours d'excursions (mardi, mercredi ou jeudi), afin de permettre à plus de personnes de participer en fonction de leur disponibilité. N'oubliez pas de consulter l'agenda sur : www.club55-corseaux.ch/agenda

Elles se déroulent sur une demi-journée ou une journée entière avec repas ou pique-nique suivant la destination de la visite ou la saison. Il est généralement prévu une visite guidée ou un audio-guide.

En 2023, nous avons proposé avec succès grâce à une participation régulières des membres, le programme suivant :

- 26.01 Cathédrale de Lausanne, Lausanne (Visite guidée)
- 23.02 Espace Graffenried, Aigle (Visite guidée Louis Rivier et photos Beton de Dubuis/Yersin)
- 23.03 Ville de Montreux, Montreux (Visite guidée)
- 28.04 Rue (FR), plus petite ville d'Europe et Château, Rue (Visite privée de deux maisons)
- 24.05 Château de Prangins, Musée National Suisse, Prangins (Visite guidée Le Tour du Propirétaire)
- 21.06 Atelier-Musée Encre & Plomb, Chavannes-près-Renens (Visite guidée et apéro/Repas)
- 27.07 Artistes No 1, Corseaux (Visites de divers ateliers Poteryves/Valverde/Kohler)
- 31.08 Croisière lac Léman à Morges (Fondation Bolle expo Audrey Hepburn et fête du Dahlia)
- 29.09 Artistes No 2, Corseaux (Visites de deux ateliers Luna Ribes et John Allemann)
- 25.10 Maison Lavaux et propriété Buttin-de-Loës, Grandvaux (Patrimoine mondial et Maison BdL)
- 23.11 Artistes et artisans No 3, Corseaux (Objets insolites, peinture et art floral)

Pour 2024, les sorties ont repris en janvier avec la visite de l'exposition « Immersion » au Musée Cantonal des Beaux-Arts à Lausanne avec une bonne fréquentation des participants, c'est réjouissant ! Le programme 2024 est déjà préétabli, mais reste ouvert à toute proposition provenant de nos membres. Rejoignez-nous, nous sommes toujours prêts à vous accueillir !

Danse des 7 énergies : Jacqueline Allemann

D'habitude nous sommes entre 6 et 8 personnes. L'ambiance est sympa et conviviale avec des petits cocktails dînatoires à Noël et au début de l'été ouverts à tout le monde. L'espace des Jordils nous convient très bien. Les séances se font le deuxième lundi du mois. En 2023 nous avons eu 10 séances ; nous n'avons pas eu de danse en Juillet et Août. Proposition est faite de pouvoir aussi quelques fois se retrouver pour danser simplement en musique. Une petite enquête est distribuée sur le champ aux personnes intéressées.

Échanges intergénérationnels : Magda Bonetti

Le Prix Chronos est un concours littéraire qui a pour objectif d'encourager l'échange et de favoriser le dialogue intergénérationnel. Mis sur pied par Pro Juventute et Pro Senectute, le Prix Chronos est destiné aux enfants âgés de 10 à 12 ans ainsi qu'aux Seniors et les invite à lire, entre septembre et février, 4 ouvrages de littérature jeunesse, puis à voter pour leur livre favori.

Toutes les histoires traitent des relations intergénérationnelles et elles contribuent à améliorer la compréhension entre les enfants et les Seniors. L'auteur du livre gagnant obtient une récompense et les lecteurs sont conviés à la cérémonie de remise des prix, qui a lieu chaque année au printemps, lors du Salon du Livre.

Nous participons au Prix Chronos depuis 6 ans, avec une classe du collège de Corseaux. Environ 10 membres du Club55+ y participent chaque année. Nous lisons tous les livres et nous réunissons avec les enfants en début d'année pour en débattre autour d'une collation proposée et préparée par les enfants et les Seniors. Pour 2024, la réunion a eu lieu le 19 mars, dans les locaux de l'école. Nous étions 6 Seniors, 6 enfants et leur maître de classe.

Communication : Magda Bonetti

J'assure avec grand plaisir la diffusion des informations au sein du club 55+ Corseaux.

Gestion de la boîte mail du club : je reçois, réponds et au besoin diffuse les courriels reçus dans la boîte du club.

Demandes d'adhésion au club : lorsque nous recevons des demandes d'adhésion au club, je réponds avec un e-mail de bienvenue et mets la personne intéressée en contact avec les gestionnaires organisateurs des activités auxquelles le nouveau membre est intéressé.

Diffusion des informations : Je diffuse à tous les membres du club, par e-mail, toutes les informations concernant les activités du club ainsi que les activités proposées à Corseaux.

Google Drive : Je veille à ce que notre nuage d'archivage soit tenu à jour. Il est accessible à tous les gestionnaires du club

L'agenda Corsalin : je le tiens à jour avec toutes les activités proposées par le club. Cet agenda est accessible à tous les habitants de Corseaux, via notre site ou via le site de la commune de Corseaux.

Corsal'Info : Pour le journal Corsal'Info, je reste en contact avec la secrétaire municipale, et m'assure qu'un article pour notre club paraisse à chaque numéro (3x par année).

Nous vous invitons à consulter régulièrement **l'Agenda Corsalin** afin d'être au courant des activités proposées par notre club et auxquelles vous pouvez vous joindre. Vous pouvez le faire via notre site, www.club55-corseaux.ch.

Le site a été remanié et modernisé et il est régulièrement tenu à jour par Yves Raboud. Vous y trouverez également nos statuts, les procès-verbaux de nos séances mensuelles et des photos de nos activités.

Gestion du local : Esther Stricker et Colette Bardet

Pour l'entretien du local, nous veillons au nettoyage des vitres, à l'entretien des nappes et des coussins, au contrôle de l'éclairage et à passer l'aspirateur. Nous réapprovisionnons le matériel pour les pauses avec la vaisselle en carton, café, thé, tisanes, biscuits, etc. C'est un service léger que nous faisons avec plaisir !

Le 15 décembre 2023 nous avons organisé la Fenêtre de l'Avent du Club 55+ à l'extérieur du Carnotzet des Jordils. Un moment de partage et d'amitié qui a rencontré un grand succès avec 50 à 60 personnes présentes.

Groupe Ressources : Charles Heymoz

Le groupe ressources ne s'est plus réuni et attend une éventuelle convocation de la part de Matthieu Jean-Mairet de Pro Senectute. Le représentant de Pro Senectute indique qu'un groupe Ressources rassemblant l'ensemble des quartiers solidaires de la région (Corseaux, Corsier, Jongny) va peut-être se mettre sur pied. Charly Haymoz désire se retirer de ce groupe et cherche donc un remplaçant.

Relations avec la Commune : Martine Jacomelli (rapports lus par Isabelle Raboud et Magda Bonetti)

Fête au Village

En accord avec la Sté de développement, nous avons pu organiser notre stand pâtisserie devant la SOC. M. Keller nous a mis à disposition sa cave-frigo pour nous permettre de stocker les desserts. Il en a été remercié.

Nous avons très bien vendu. Nous avons fait un bénéfice d'environ frs. 650.- Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé, soit par leur présence au stand, sa mise en place, confection de pâtisserie, ou les trois. Nous avons aussi aidé à servir l'apéritif offert par la commune aux nouveaux habitants.

Ce qui nous a permis de distribuer des flyers et expliquer aux nouveaux habitants notre organisation Seul bémol : La bibliothèque était ouverte de 14h30 à 16h30, mais personne n'a franchi la porte. Cette ouverture ne sera pas reconduite en 2024.

Réservations de salles

Nous avons pu réserver en 2023 la salle du conseil communal pour nos séances du Groupe Habitants et le carnotzet des Jordils pour la fenêtre de l'Avent, l'apéro du 1er janvier ainsi que la grande salle de Châtonneyre pour notre AG ainsi que pour la danse des 7 énergies.

La commune nous offre toutes ces locations de salles. Un grand merci à eux pour leur travail.

Monsieur Laurent Pachoud intervient pour dire tout le soutien que la commune offre avec le prêt des salles, ainsi que la réponse à toute demande.

Invitation de la Municipalité

Nous avons été invités le 6 mars 2023 par la Municipalité à une rencontre avec toutes les sociétés locales corsalines. M. Paschoud, municipal nous a présenté une nouvelle directive municipale régissant l'octroi de subventions et soutien aux sociétés locales, ce qui nous permet de recevoir de la commune la somme de frs, 1'700.- (à la place de frs. 1'000.-)

Entraide Corseaux : Catherine Thorin

L'Entraide Corseaux a pour but de développer et de maintenir l'entraide et le partage des compétences et des savoirs entre les habitants de Corseaux. Elle propose de mettre en lien des offreurs et des demandeurs de service. La période de 2023 fut une période calme. Il y a eu 3 aides aux commissions, 2 transports pour la déchetterie.

Cinq personnes se sont inscrites comme « offreurs » et deux comme « demandeurs », mais il n'y a pas vraiment eu de rencontre ni de « travail » ! Les

demandeurs n'ont pas finalisé leur demande et les offreurs n'ont pas fonctionné comme chauffeur par exemple.

Néanmoins, je remercie tous.toutes les offreurs.euses de prévoir de donner de leur temps libre et de partager leurs compétences pour favoriser les échanges entre Corsalins.ines. Je remercie les demandeurs.euses de prestation pour leur confiance et parfois leur compréhension lorsque l'entraide n'est pas possible . Pour contacter l'Entraide Corseaux, il faut se référer au site internet entraide@club55-corseaux.ch ou appeler Catherine Thorin et votre proposition ou demande sera traitée.

A ce jour, je rappelle que toute demande ou offre de prestation passe par une inscription auprès du/de la gestionnaire ainsi que la lecture et signature de la Charte. Pour l'Entraide Corseaux, Catherine Thorin (021 922 88 65 / répondeur)

Activités en faveur des aînés en âge AVS : Antoine Lambert

En 2023, 7 repas ont été proposés à nos aînés. Le 13 mars à la Trattoria de Vevey-Corseaux Plage a également été l'occasion de remercier M. et Mme Ratkoceri de nous avoir accueilli pendant de nombreuses années dans leur établissement avant de prendre un nouveau départ. Ensuite, 3 repas ont été servis à l'Hôtellerie de Châtonneyre et 2 repas au restaurant Le Lab.

Le 21 septembre 2023, 94 personnes sont parties à la découverte de la vieille de Fribourg en petit train touristique et L'Espace Jean Tinguely Niki de Saint Phalle. Le repas a été servi, en pleine campagne, au Landhaus de Garmiswil. Avant le retour à Corseaux, nous avons pu admirer les Grottes de l'Ermitage de la Madeleine à Räsch sur la commune de Guin.

Pour financer ces activités, la Municipalité alloue annuellement un montant par le biais du budget communal et utilise le montant octroyé par la Fondation Haefeli-Meylan, propriétaire d'un immeuble locatif à Vevey. Il est également demandé une contribution financière aux participants : CHF15.00 par repas et la sortie annuelle. Celle-ci aura lieu le 19 septembre 2024, les renseignements suivrons en temps opportun.

Repas canadien le 1^{er} janvier 2024 : Yves Raboud

Le 1er janvier à 17h00 les retrouvailles de Nouvel An à l'extérieur du Carnotzet des Jordils ont rencontré un joli succès. Un moment fort sympathique et l'occasion d'échanger de vive voix les vœux pour la Nouvelle Année.

Votation sur les divers rapports

L'ensemble des rapports est accepté à l'unanimité.

4. Activités 2024

Présentation de la journée des Seniors du 1^{er} octobre 2024 et attribution d'un montant spécial alloué à cette manifestation (Yves Raboud)

Unesco, Journée internationale des personnes âgées (voir le site de l'Unesco à ce propos : <https://www.un.org/fr/observances/older-persons-day>)

Pro Senectute propose de profiter de cette date pour faire connaître nos associations, quartiers et villages solidaires dans tout le canton.

Chaque quartier solidaire s'organise lui-même pour faire quelque chose dans son secteur. L'activité devrait être si possible d'assez grande envergure, ouverte à

d'autres personnes. Il faut profiter de ce jour pour faire connaître les associations, donner l'envie d'y participer, trouver la relève, montrer l'importance des personnes âgées ainsi que de nos associations dans la vie de nos villes et villages.

Objectif : favoriser les contacts et faire connaître les associations des aînés des villages solidaires de nos villages.

Corseaux et Jongny s'unissent pour organiser cette journée. A l'heure actuelle un groupe de 10 personnes (5 de Corseaux, 5 de Jongny) s'est mis à la tâche.

L'événement aura lieu à Corseaux, à la Salle de Châtonneyre dès 18h00

Pour le moment un petit groupe de 4 personnes se charge d'organiser une exposition de photos « Dans ma jeunesse au village, c'était... ». L'idée est de rassembler un certain nombre de photos (idéalement entre 80 et 100) qui nous seraient prêtées par des personnes vivant ou ayant vécu à Corseaux /Jongny. Ces photos illustreraient un pan de vie dans le village et seraient agrémentées d'un commentaire ou d'une anecdote. Le but étant que les personnes qui les regardent, les commentent et ainsi se rencontrent et évoquent des souvenirs.

Un autre groupe s'occupe de l'animation de la soirée et du programme, un autre s'occupe de la nourriture (Apéritif dinatoire).

Un budget a été établi et nous cherchons actuellement environ CHF 5'000.00, c'est-à-dire CHF 2'500.00 pour Jongny et CHF 2'500.00 pour Corseaux.

Des papillons ont été imprimés et vous sont distribués en primeur ce jour pour la recherche de photos. Ils seront envoyés bientôt dans un tout ménage.

Nous aurons besoin d'aide le moment voulu et vous serez donc sollicité pour les parties pratiques, installation, rangements etc. **Réservez déjà la date du 1^{er} octobre.**

Votation sur cette présentation

Cette présentation et l'engagement financier qu'elle suppose est validée à l'unanimité.

5. Rapport du trésorier : Charles Heymoz

L'activité en 2023 a engendré un bénéfice de CHF 3'712.49 et la fortune nette se monte au 31 décembre 2023 à CHF 29'606.23 .

Le nombre de membres à ce jour est de 179, dont 164 membres inscrits et 15 cotisants pour la bibliothèque.

Rappel aux membres, selon l'article 15f, le trésorier est tenu de rapporter une fois par trimestre au Groupe Habitants, raison pour laquelle il faut que les gestionnaires d'activités remettent leurs pièces justificatives au caissier dans un délai raisonnable.

6. Rapport des vérificateurs des comptes et décharge au trésorier

Lecture du rapport par Yves Raboud. L'assemblée remercie le trésorier pour son travail et la bonne tenue des comptes en donnant décharge et en prenant acte du rapport des vérificateurs.

Votation : oui, unanimité

7. Désignation d'un vérificateur suppléant pour les comptes 2024

Pour la prochaine assemblée générale ordinaire statuant sur les comptes 2024 :

Antoine Lambert, vérificateur/rapporteur

Claudia Besse, vérificatrice

Martine Jacomelli, suppléante

Votation : oui, unanimité

8. Fixation des cotisations 2025

Compte tenu de notre trésorerie et du nombre de membres, le caissier propose le statut quo, à savoir de maintenir la cotisation 2025 à CHF 30.00 pour les membres du Club 55+ habitants dans le Cercle de Corsier, CHF 50.00 pour les autres membres, et CHF 15.00 pour les utilisateurs de la bibliothèque qui ne sont pas membres du Club 55+ de Corseaux.

Votation : oui, à la majorité avec une abstention.

9. Présentation et adoption du budget 2025

Le budget annexé est présenté par le caissier pour adoption.

Un grand merci à notre trésorier pour tout le travail accompli avec rigueur.

Votation : oui à l'unanimité.

10. Divers et propositions individuelles (non soumis à votation)

Classement des archives et contrats d'assurance

L'animateur rappelle qu'un exemplaire des procès-verbaux de toutes les séances, réunions ou assemblées ordinaires ou extraordinaire, ainsi que les contrats (assurances et location) est classé dans le dossier ouvert à cet effet dans notre local, afin de garder une trace papier notamment à disposition des membres qui n'ont pas internet.

Proposition d'une nouvelle activité (Marina Minacci)

J'ai passé un diplôme d'enseignante de yoga en mars 2022 et ce serait avec plaisir que j'offrirais un cours de Hatha yoga à ceux qui le souhaitent.

Actuellement, je donne 3 cours par semaine en fin de journée et je serais disponible ponctuellement 1x/mois les mercredis matin à 10h00 pour donner un cours soit en extérieur au parc Chaplin si le temps et les températures le permettent ou chez moi où je pourrais accueillir un petit groupe de 3 personnes dans une pièce en sous-sol que j'ai fait rénover. Ou encore si le club 55+ a une salle à proposer s'il y a un plus grand nombre d'intéressés.

Qu'en pensent les responsables du club 55+ ?

Cela fait 20 ans que je pratique le yoga et j'ai entamé une formation fin 2019 de 200 heures. Je suis certifiée enseignante. Je continue à suivre des cours auprès d'une enseignante à Vevey en groupe afin de m'améliorer et me corriger.

J'ai toujours été bluffée par l'incroyable amélioration de douleurs diverses ainsi que l'effet anti-stress que je ressens. Ces bienfaits me motivent à partager et faire découvrir avec enthousiasme les aspects physiques, éthiques et holistiques de cette discipline ancestrale. De plus, les élèves qui suivent mes cours progressent, s'assouplissent et ont pris confiance en leur capacité. D'ailleurs, le mot yoga signifie union entre le corps et l'esprit.

Mes séances débutent par une détente et une prise de conscience de la respiration appelée pranayama. Puis nous passons aux différents enchaînements de postures appelées asanas tout en douceur et toujours conduites par la respiration.

Une attention particulière est portée au respect de la morphologie propre à chacun, ceci dans une pratique bienveillante. La conscience corporelle se développe et les acquis peuvent s'intégrer dans la vie quotidienne avec pour résultats une circulation de l'énergie améliorée, des postures quotidiennes plus conscientes et au final une attention accrue.

La séance se termine par une relaxation profonde appelée shavasana qui permet l'assimilation de la pratique. Mes cours durent 1 heure 15.

Marina distribue un petit document d'information (en annexe à ce PV)

Corsal'infos mai 2024

Un article a paru dans le dernier numéro pour présenter la journée des seniors du 1^{er} octobre 2024 avec les détails de la manifestation.

Relations extérieures

Yves et Isabelle Raboud ont participé le 10 mars 2023 à une rencontre inter-quartier à Prilly. Le thème de la rencontre était la Communication avec notamment les présentations des nouveaux quartiers, les activités de l'association « Les Palinzards », du site de Pro Senectute, les parutions papier (Corsal'info) et finalement dans les Divers, le fait que dans toutes les structures présentes, la question des personnes non domiciliées dans la commune est résolue par le paiement de la cotisation.

Il a été proposé de faire une action commune le 1^{er} octobre, journée internationale des personnes âgées dans chaque village solidaire, selon ses possibilités, 2 membres du club ont représenté le Club55+ lors de la rencontre de la Municipalité avec les sociétés locales de Corseaux le 6 mars 2023 où il a été question de problèmes administratifs, notamment les nouveaux critères d'attribution des subsides communaux, du renouveau de la Société de développement et d'une nouvelle société locale.

Animation villageoise :

Fête au village, le 22 juin 2024 (Martine Jacomelli, rapport lu par Isabelle Raboud)
La fête au village se déroulera comme l'année passée dans la rue du village ou en cas de pluie à Châtonneyre.

Pour le Club 55 :

- 18h00 à 19h00 : Une aide au service nous est demandé par la commune pour servir l'apéro
- 19h00 : ouverture de notre stand de pâtisserie
- de 19h00 à 20h30 : présence au stand : Anne Krayenbuhl - Jean Bernard Blanchard – Esther Stricker
- de 20h30 à 22h00 : Colette Bardet - Magda Bonetti - Martine Jacomelli
- de 22h00 à 23h00 : Janine Heymoz, Charly Heymoz et Agnès Wauters. Merci d'avance.

Merci à toutes et tous ceux qui se sont déjà inscrits pour la confection des pâtisseries. (Ann - Jacqueline E. - Agnès - Anne - Marie-Claire - Antoine - Bruno/Claire - Esther - Colette - Catherine T – Martine, Janine/Charly). Si d'autres personnes veulent apporter des desserts, ils sont les bienvenus !

La petite Epicerie (Martine Jacomelli, rapport lu par Magda Bonetti)

Une « petite épicerie » va être ouverte début juin à la place de l'ancienne poste à Corseaux. L'inauguration est le **vendredi 31 mai à 17h00**. Cette épicerie sera autonome et sans personnel. Pour y accéder, une application devra être enregistrée sur son smartphone. Elle sera ouverte 24h/24h et 7 jours sur 7. Le Club 55+ va y tenir un café-contact le **lundi matin de 09h00 à 11h00**. Il y a déjà 14 personnes inscrites. En tandem, cela permettra d'intervenir 4x entre le 3 juin et le 30 décembre (tous les lundis, sauf le lundi du Jeûne). Vous pourrez vous inscrire auprès de Martine Jacomelli le 31 mai lors de l'inauguration. Evidemment, si d'autres personnes veulent se joindre à la « troupe du lundi » (clin d'œil à la FEVI), elles sont les bienvenues ! Les responsables de la Petite Epicerie seront présents à l'inauguration ainsi que lors de notre Fête au Village, avec un ou des producteurs et des dégustations. (Petit rappel, il n'y aura ni alcool, ni tabac à vendre à la petite épicerie, personne ne pouvant contrôler l'âge de la clientèle).

Dring-Dring

Yves Raboud informe sur le service Dring-dring.

Détails sur le site : <https://dringdringriviera.ch/>

Son expérience : On va au marché le samedi matin, à pied, en train ou en bus. Quand on a fini nos courses, on apporte notre sac (ou nos 2 sacs) à l'office du tourisme sous la Grenette. On remplit un petit document pour indiquer où les livrer, on y laisse nos sacs. On va boire un café, ou se promener au bord du lac ou visiter un musée ou grignoter une pizza, ou autre. Nos courses arrivent devant notre porte en début d'après-midi. C'est extrêmement pratique et cela gagnerait à être connu (et utilisé).

Pro Senectute

Intervention de Mr Jean-Mairet Matthieu (Pro Senectute) pour saluer l'implication des membres du Club.

Représentation du Club55+ à l'AGO du 22 mars 2024 de Jongny Solidaire

Magda Bonetti nous a représenté à l'assemblée générale ordinaire de l'Association JONGNY SOLIDAIRE avec laquelle elle entretient d'excellents contacts. Nous apprécions la bonne entente avec Jongny Solidaire et les autres associations de la région.

11. Clôture de la séance

La séance est levée à 19h45.

Annexes :

- Liste des présences
- bilan et comptes de résultats 2023
- Rapport des vérificateurs
- budget 2025
- Flyer yoga
- Remerciement Catherine Francioli

Vous trouverez ce Procès-Verbal sur notre site internet et un exemplaire papier dans notre local des Jordils.

COMPTE DE RESULTAT

BILAN

PRODUITS

		Effectif 2023	Budget 2023	± Budget	Effectif 2022
3000	Cotisations membres	5'030.00	4'600.00	430.00	4'950.00
3001	Dons	374.00	250.00	124.00	410.00
3003	Cotisations bibliothèque uniquement	270.00	60.00	210.00	240.00
3005	Soutien communal	1'700.00	1'000.00	700.00	1'000.00
3030.12	Recettes Bibliothèque	290.00	600.00	-310.00	270.00
3040	Recettes Fête au Village	680.00	400.00	280.00	351.60
TOTAL PRODUITS		8'344.00	6'910.00	1'434.00	7'221.60

CHARGES

		Effectif 2023	Budget 2023	± Budget	Effectif 2022
5020	Frais commune location salles	8'800.00	4'800.00	4'000.00	4'800.00
5021	Crédits commune location salles	-8'800.00	-4'800.00	-4'000.00	-4'800.00
5030.10	Frais divers Balades	254.00	300.00	-46.00	200.00
5030.11	Frais divers Randos	734.40	800.00	-65.60	733.40
5030.12	Frais divers Bibliothèque	1'367.85	1'900.00	-532.15	1'392.60
5030.13	Frais divers intergénération (Chronos...)	156.00	350.00	-194.00	205.75
5030.14	Frais boissons local jeux/bibliothèque	269.05	400.00	-130.95	41.80
5030.15	Frais divers Sorties culturelles	554.50	900.00	-345.50	614.85
5030.16	Frais divers Entraide	30.00	30.00	-.00	21.00
5030.17	Frais divers Danse 7 énergies	17.10	200.00	-182.90	106.60
5030.18	Frais divers café lingua	146.50	150.00	-3.50	80.00
5040	Frais divers Fête au Village	154.80	500.00	-345.20	40.00
5045	Fenêtre de l'Avent	134.30	500.00	-365.70	293.75
5050	Frais collation GH / Ass. générale	15.00	300.00	-285.00	157.60
5060	Frais divers jeux	-.00	100.00	-100.00	-.00
5065	Frais intendance Local	35.75	100.00	-64.25	196.20
5066	Frais conférences et autres évènements	-.00	600.00	-600.00	60.70
5070	Frais impr. doc- AG/GH ou non liés act.	156.90	150.00	6.90	92.20
5075	Autres Frais divers Association	193.65	200.00	-6.35	93.20
5079	Autres frais Association (divers/imprévus)	43.80	200.00	-156.20	-.00
5080	Internet	-.00	70.00	-70.00	45.70
5081	Assurance RC / incendie Club	221.60	500.00	-278.40	119.80
5090	Taxes CCP Banque	146.31	200.00	-53.69	181.26
TOTAL CHARGES		4'631.51	8'450.00	-3'818.49	4'676.41
Bénéfice		3'712.49	-1'540.00	5'252.49	2'545.19

BILAN

COMPTE DE RESULTAT

ACTIFS

		Effectif 31.12.2023	Effectif 31.12.2022
1000	CCP 14-91912-2	29'414.08	46'207.72
1909	Actifs transitoires	192.15	192.15
Actifs circulants		29'606.23	46'399.87
TOTAL ACTIFS		29'606.23	46'399.87

PASSIFS

		Effectif 31.12.2023	Effectif 31.12.2022
2900	Capital social	25'481.29	22'936.10
2909	Passifs transitoires	412.45	20'918.58
	Bénéfice	3'712.49	2'545.19
Capitaux propres		29'606.23	46'399.87
TOTAL PASSIFS		29'606.23	46'399.87

A. Lambert



CLUB 55+ Corseaux

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé ce jour, chez le trésorier, à la

Vérification du bilan et du compte d'exploitation

2023.

Toutes les pièces comptables nous ont été remises et par sondage, nous avons pu nous convaincre que la comptabilité est régulièrement et parfaitement tenue.

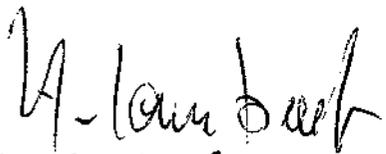
Comme présenté par notre caissier, les charges de CHF 4'631.51 et les produits de CHF 8'344.- font ressortir un

Bénéfice sur l'exercice écoulé de CHF 3'712.49,
et la fortune se monte à CHF 29'606.23.

Nous présentons nos félicitations et nos remerciements à notre trésorier pour son travail ponctuel et l'excellente tenue des comptes et nous vous proposons

- d'approuver les comptes tels qu'ils vous ont été présentés et
- de donner décharge au caissier.

Les vérificateurs des comptes 2023 du Club 55+ Corseaux


Antoine Lambert

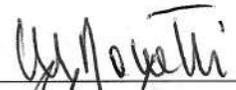
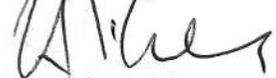
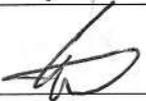
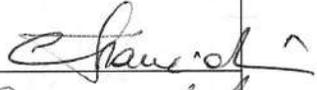
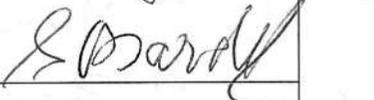
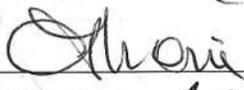
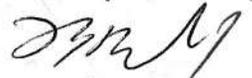
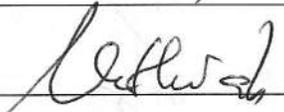
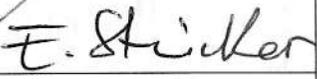
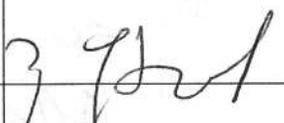
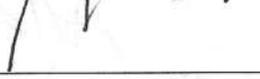
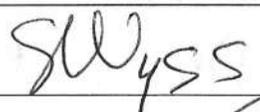
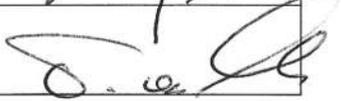
Corseaux, le 17 avril 2024.


Yves Raboud

PREPARATION BUDGET 2025

Compte	Libellé	EFFECTIF	EFFECTIF	Budget	Budget	
		CHF 2022	CHF 2023	CHF 2024	CHF 2025	
COMPTE DE RESULTAT		(au 31.12.)	(au 31.12.)			
PRODUITS						
3000	Cotisations membres	paiements des cotisations	-4 950.00	-5 030.00	-4 700.00	-4 900.00
3001	Dons	versements additionnels des membres ou donations	-410.00	-374.00	-350.00	-350.00
3003	Cotisations bibliothèque uniquement	paiements cotisations biblio	-240.00	-270.00	-250.00	-195.00
3005	Soutien communal	don annuel de la commune	-1 000.00	-1 700.00	-1 700.00	-1 800.00
3030.12	Recettes Bibliothèque	encaiss. sur prêts livres, contributions contes enfants/adultes	-270.00	-290.00	-600.00	-300.00
3040	Recettes Fête au Village	recettes sur vente pâtisserie, boissons, ...	-351.60	-680.00	-400.00	-500.00
TOTAL PRODUITS			-7 221.60	-8 344.00	-8 000.00	-8 045.00
CHARGES						
5030.10	Frais divers Balades	frais reconnaissance balades, collations offertes	200.00	254.00	400.00	400.00
5030.11	Frais divers Randos	frais reconnaissance randos collations offertes	733.40	734.40	900.00	900.00
5030.12	Frais divers Bibliothèque	Achats livres, matériel pour bibliothèque, paiement conteuses	1 392.60	1 367.85	2 100.00	2 300.00
5030.13	Frais divers échanges intergénérationnels	Achats livres prix Chronos et frais échanges inter-générationnels	205.75	156.00	350.00	400.00
5030.14	Frais boissons local jeux/bibliothèque	Achats boissons, cafés et thés	41.80	269.05	400.00	400.00
5030.15	Frais divers Sorties culturelles	frais reconnaissance sorties cult., frais guide si >10.- / pers, collations offertes	614.85	554.50	900.00	900.00
5030.16	Frais divers Entraide	frais relatifs à l'activité entraide	21.00	30.00	30.00	20.00
5030.17	Frais Danse 7 énergies	achat musique	106.60	17.10	200.00	200.00
5030.18	Frais divers café lingua	frais photocopies	80.00	146.50	200.00	200.00
5040	Frais divers Fête au Village	frais matières cakes, gâteaux..., petit mat (vaisselle) et boissons achetées	40.00	154.80	500.00	500.00
5045	Fenêtre de l'Avent	frais matières cakes, gâteaux..., petit mat (vaisselle) et boissons achetées	293.75	134.30	500.00	500.00
5050	Frais collation GH / Ass. générale	frais matières cakes, gâteaux..., petit mat (vaisselle) et boissons achetées	157.60	15.00	300.00	300.00
5060	Frais Jeux	achats jeux	0.00	0.00	100.00	100.00
5061	Frais café-contact	animation magasin			0.00	500.00
5065	Frais intendance Local	petit mat.entretien (prod. nettoyage, ampoules)	196.20	35.75	100.00	100.00
5066	Frais conférences et autres événements	frais matières lors composition cakes, gâteaux, ... petit mat (vaisselle), boissons achetées	60.70	0.00	500.00	500.00
5070	Frais impression documents AG/GH	frais impr. relatifs à AG/GH ou non liés à activités	92.20	156.90	150.00	150.00
5075	Autres Frais divers Association	frais mailing nouv. Hab. et retraités	93.20	193.65	200.00	200.00
5079	Autres frais Association (divers/imprévus)	frais non compris dans 5070 et 5075	0.00	43.80	200.00	200.00
5080	Internet	frais relatifs au site internet	45.70	0.00	70.00	485.00
5081	Ass RC/Incendie/prot. juridique Club	prime RC / protection juridique	119.80	221.60	250.00	250.00
5090	Taxes CCP Banque	frais débités par CCP/banque	181.26	146.31	200.00	200.00
TOTAL CHARGES			4 676.41	4 631.51	8 550.00	9 705.00
Bénéfice(-) / Perte(+)			-2 545.19	-3 712.49	550.00	1 660.00

Liste de présence à l'assemblée générale ordinaire du 15 mai 2024

	Nom	Prénom	Signature
01	SCHWAB	Bernard	
02	Bonelli	Dagda	
03	Lambert	Aufoire	
04	Heymoz	Charles	
05	FRANCIOLI	Catherine	
06	Bardet	Collette	
07	Thorin	Catherine	
08	BLANCHARD	JEAN-BERNARD	
09	Schwab	Honique	
10	Stricker	Esther	
11	Rabaut	Isabelle	
12	Tetouo	Xues	
13	Bohie	Jacqueline	
14	Krayenbuehler	Anne	
15	Minacci	Marina	
16	WYSS	Suzanne	
17	VON BRACHT	Tahiana	

18	WYSS	Thierry	T. Wyss
19	EMERY	Jacqueline	J. Emery
20	Bonnet	Maria	Bonnet
21	Vázquez	Juan Manuel	Juan Manuel
22	Bailland	Agnès	Agnes
23	Joye	André	A
24	B. mn	Bless	Bless
25	Page	Gisèle	J. Page
26	Nonie	Sylvie	Sylvie
27	Dhaenens	Sylvia	Sylvia
28	Murset	Catherine	Catherine
29	Paschoud	Laurent	Laurent
30	Mouti	Georges	Mouti
31	PERRINJAOLET	MICHEL	Mouti
32	Perrinjaquet	J.-Claude	P. Perrinjaquet
33	ECOUR	J. MARC	ECOUR
34	Allemonn	John	Allemonn
35	Candros flo	Martha	M. Candros

Annexe au procès-verbal de l'AGO

Mme Saillard - Joigny Solidaires
 Mr. Joye - " "
 Mme Zimmerli - Ste développant Coisseur
 Mr. Bachouet - Municipalité Coisseur
 Mr. Mathieu Jean-Dairet - Pro Sonoctute

33 membres

Liste de présence à l'assemblée générale ordinaire du 15 mai 2024

33 ✖
34

	Nom	Prénom	Signature
36	Alleman	Joséphine	<i>[Signature]</i>
37	Angst	Faustine	<i>[Signature]</i>
38	Jean-Marc	Mathieu	<i>[Signature]</i>
39	Bach	Ernest	<i>[Signature]</i>
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			



AQUARELLE PEINTE PAR C. FRANCIOLI

A Toutes les Randonneuses et à
Tous les Randonneurs qui m'avez
offert ce bou ainsi qu'à tous les
membres du club ⁵⁵ qui ont
participé, enfin à vous tous,
Je suis remplie d'émotion et de
gratitude envers vous qui m'avez
permis de remplir ma fonction de
gestionnaire de Randonnées
durant toutes ces années, accom-
pagnée de Catherine Thoret et
des Anciens...

Pour conduire une randonnée
il faut des participants, alors
merci d'avoir été si nombreux,
sympathiques et courtois,

Corseaux 16 mai 2024

Si j'ai pu vous permettre de
découvrir certaines régions de
notre pays c'est que j'avais
l'habitude de parcourir la
montagne et les plaines
mais c'est principalement
parce que la Nature est si belle,
changeante mais toujours fidèle.
Elle nous offre la joie des
fleurs rayonnantes sous le soleil,
l'eau fraîche qui ruisselle des
glaciers en murmurant le long de,
Les forêts chatoyantes dont les arbres
se ballaudent dans le vent, là où
les oiseaux et les autres animaux
sont en liberté.

Merci Catherine F.

Marina Minacci/ Chemin Entre-2-Villes 4/ Corseaux

Tél. 079 328 68 24 / marina.minacci@hispeed.ch

Cours de yoga pour le club 55+

Avec plaisir je vous propose un cours de Hatha yoga à ceux qui le souhaitent pour les 55+, ponctuellement 1x/mois les jeudis matin à 10h00 pour donner un cours soit dans la salle des Jordils avec 5 personnes ou chez moi où je pourrais accueillir un petit groupe de 3 personnes dans une pièce en sous-sol que j'ai fait rénover.

Chacun prend un tapis ou si vous n'en n'avez pas vous pouvez me contacter pour que je vous en procure un, et j'ai préparé un flyer avec mes coordonnées.

Cela fait 20 ans que je pratique du yoga et j'ai entamé une formation fin 2019 de 200 heures. J'ai passé un diplôme d'enseignante de yoga en mars 2022 et je continue à suivre des cours auprès d'une enseignante à Vevey en groupe afin de m'améliorer et me corriger. Et ponctuellement, je suis une formation complémentaire.

J'ai toujours été bluffée par l'incroyable amélioration de douleurs diverses ainsi que l'effet anti-stress que je ressens. Ces bienfaits me motivent à partager et faire découvrir avec enthousiasme les aspects physiques, éthiques et holistiques de cette discipline ancestrale. De plus, les élèves qui suivent mes cours progressent, s'assouplissent et ont pris confiance en leur capacité. D'ailleurs, le mot yoga signifie union entre le corps et l'esprit.

Mes séances débutent par une détente et une prise de conscience de la respiration appelée pranayama. Puis nous passons aux différents enchaînements de postures appelées asanas tout en douceur et toujours conduites par la respiration.

Une attention particulière est portée au respect de la morphologie propre à chacun, ceci dans une pratique bienveillante. La conscience corporelle se développe et les acquis peuvent s'intégrer dans la vie quotidienne avec pour résultats une circulation de l'énergie améliorée, des postures quotidiennes plus conscientes et au final une attention accrue.

La séance se termine par une relaxation profonde appelée shavasana qui permet l'assimilation de la pratique. Mes cours durent 1 heure 15.

