



# Assemblée Générale Ordinaire du Club55+ Corseaux

## Rapports des activités 2024

### 1. Balades: Catherine Thorin

Les balades sans inscription sont programmées le 1er et 3e jeudi de chaque mois. En 2024, deux balades par mois, soit 21 ont été prévues (sauf le 4 janvier, le 1er août et le 19 septembre). Le rendez-vous et départ sont fixés à 09h 30 précises sur le parking supérieur de Châtonneyre.

Nous adaptons le trajet aux personnes présentes, et nous nous décidons juste avant le départ. Un arrêt boisson est prévu en cours de route.

La participation a été bonne, sauf peut-être en été où les balades ont été moins fréquentées (vacances des participants, chaleur même à 09h 30 du matin, difficulté de marcher). Le nombre de participants.tes varie de 2 à 6 personnes.

Je remercie les personnes toujours présentes ou occasionnellement présentes, ce qui fait que cette activité peut continuer à exister dans notre Club. Je remercie particulièrement Mme Marianne Neyroud toujours présente, qui propose également sa voiture si le projet de se balader change du parcours traditionnel. Nous réjouissons que de nouvelles personnes nous accompagnent.

### 2. Randonnées : Catherine Thorin

Les randonnées sont prévues de mars à décembre le 1er jeudi du mois avec une possibilité de renvoi au 2e jeudi. Nous avons pu partager 6 randos sur 10 prévues. Certaines ont été annulées à cause de la pluie et il n'y a pas eu de rando au mois d'août.

D'autre part, je signale la rando du 25 juillet à Vérossaz en collaboration avec les sorties culturelles, journée très appréciée. Je remercie Catherine Francioli qui a organisé 3 randonnées (mais 2 ont eu lieu) et qui s'est retirée en tant que gestionnaire. Je remercie également Jacqueline Bohé Lambert et Antoine Lambert qui ont organisé une randonnée.

Notre groupe peut accueillir jusqu'à 20 personnes maximum. Je remercie tous les marcheurs et toutes les marcheuses qui ont participé aux randonnées en 2024 et me réjouis de les retrouver en 2025.

### 3. Bibliothèque et club de lecture, conteuse : Jacqueline Bohé Lambert

Après 7 ans d'existence, la bibliothèque est en rythme de croisière avec chaque année de nouveaux adhérents. De l'ouverture à l'année 2024, nous avons eu une augmentation de 60% des prêts de livre. Un grand succès et on s'en réjouit. Nous suivons les sorties et sommes également à l'écoute des adhérents pour l'achat de nouveaux livres. Notre bibliothèque compte plus de 1'400 livres.

Le Club lecture compte 13 membres et nous nous réunissons tous les 2 mois. Il fonctionne de différentes façons, chaque lecteur présente son coup de cœur ou nous échangeons sur un auteur défini à l'avance ou sur un thème également proposé à l'avance.

Ces deux activités, bibliothèque et Club de lecture sont également un moment de rencontre, de partage et de convivialité qui sont appréciés de nos adhérents.

En marge des activités de notre bibliothèque nous organisons chaque année une soirée Conteuse avec Madame Claude-Anne Magnollay qui sait nous faire rêver grâce à la magie des contes.

Je remercie mes collègues Sylvie et Anne pour leur aide précieuse tout au long de l'année. Également, un grand merci à la Commune de Corseaux pour la mise à disposition de la salle durant toute l'année et du personnel communal toujours disponible pour un dépannage et la maintenance.

### 4. Prix Chronos : Magda Bonetti

Le Prix Chronos est un concours littéraire qui a pour objectif d'encourager l'échange et de favoriser le dialogue intergénérationnel. Mis sur pied par Pro Juventute et par Pro Senectute, le Prix Chronos est destiné aux enfants âgés de 10 à 12 ans ainsi qu'aux Seniors et les invite à lire, entre septembre et février, 4 ouvrages de littérature jeunesse, puis à voter pour leur livre favori.

Toutes les histoires traitent des relations intergénérationnelles et elles contribuent à améliorer la compréhension entre les enfants et les Seniors. L'auteur du livre gagnant obtient une récompense et les lecteurs sont conviés à la cérémonie de remise des prix, qui a lieu chaque année au printemps, lors du Salon du Livre.

Nous participons au Prix Chronos depuis 7 ans, avec une classe du collège de Corseaux. Environ 10 membres du Club55+ y participent chaque année. Nous lisons tous les livres et nous réunissons avec les enfants en début d'année pour en débattre autour d'une collation

proposée et préparée par les enfants et les Seniors. Pour 2024, la réunion a eu lieu le 19 mars, dans les locaux de l'école. Nous étions 6 Seniors, 6 enfants et leur maître de classe, M. Fabien Tornay.

## 5. Café Lingua

### 5.1. Café Lingua français: Catherine Thorin

Le Café Lingua Français a en principe eu lieu le 3e mardi matin de chaque mois de 09h00 à 11h00 au local du Club aux Jordils. Nous nous sommes réunis 8 fois en 2024.

Lors des séances, nous profitons de parler, de communiquer, de revoir des notions de grammaire et de conjugaison, de lire des textes, des chansons, des articles de journaux....

Les participants.tes sont très preneur.se.s et participent avec enthousiasme. Notre groupe se compose de 6 personnes. Nous pouvons donc accueillir de nouvelles inscriptions. Je remercie tous et toutes les participant.e.s et en particulier nos amis Anders et Trish pour l'invitation pour le café lingua de Noël.

### 5.2. Café Lingua anglais : Anne Bless

Nous avons perdu 2 participants dû à un déménagement et une personne qui est très occupée. Nous sommes 8 participants et j'ai décidé de ne pas accepter de nouvelles personnes; le groupe est d'accord. Bien que le niveau d'anglais est bon, je remarque que chaque personne maintenant s'exprime plus.

Je donne des exercices de grammaire mais nous discutons facilement de plusieurs sujets. J'encourage des personnes à donner une petite conférence sur un sujet de son choix. Nous passons un bon moment ensemble.

## 6. Jeux de société : Colette Bardet, Maria Taniet

Bonne fréquentation avec une dizaine de participants et une ambiance très conviviale. Parties de cartes et autres jeux endiablés entrecoupés de pauses boissons et petits gâteaux.

On se réunit les 2èmes et 4èmes lundi de chaque mois au local des Jordils de 14 à 17h. Rien de particulier à signaler, si ne n'est que parfois le local devient un peu exigü.

## 7. Sorties culturelles : Bernard Schwab, I Albrecht, M Candiotto, M.Jacomelli, C. Heymoz, I.Raboud.

Les sorties culturelles sont en général prévues le 4ème jeudi de chaque mois, sauf en décembre. En 2024, nous avons proposé avec succès et une belle participation des membres, onze visites variées et intéressantes, guidées pour la plupart. Nous sommes toujours prêts à vous accueillir !

Elles se déroulent sur une demi-journée ou une journée entière avec repas ou pique-nique suivant la destination de la visite ou la saison. Une très sympathique rencontre a eu lieu avec le groupe des randonneurs à Vérossaz.

Pour 2025, les sorties ont repris en janvier avec une bonne fréquentation des participants et c'est réjouissant ! Le programme prévoit d'alterner les jours d'excursions (mercredi, jeudi ou vendredi), afin de permettre à plus de personnes de participer en fonction de leur disponibilité. N'oubliez pas de consulter l'agenda sur : [www.club55-corseaux.ch/agenda](http://www.club55-corseaux.ch/agenda)

## 8. Danse des 7 énergies : Jacqueline et John Allemann

Tout s'est déroulé normalement. On était entre 6 et 8 personnes. Nous avons accueilli une dame ukrainienne qui a eu beaucoup de plaisir à danser en groupe.

## 9. Yoga : Marina Minacci

Voilà bientôt une année que je donne un cours de yoga au club 55+, soit 1x par mois, le 3ème jeudi du mois. Au début, nous étions 5 et au fil des mois, la demande a été en augmentant. Le dernier cours a vu 9 personnes inscrites... je me suis adaptée au niveau des personnes, et mes cours se font aussi bien sur tapis assis, que debout et sur chaise. Je privilégie un yoga fluide, les postures sont basées sur trois axes soit : la souplesse, l'équilibre, couplés avec une respiration consciente et profonde.

L'ambiance est chaleureuse, les personnes me sont fidèles aux cours et c'est un réel plaisir que de partager ces moments de bienveillance, sans jugement, à chacun d'accepter ses limites, on ne force rien. A chaque fois, je sens les personnes se détendre et l'énergie circuler, le corps parle. Tous ont progressé et j'ai été ravie d'entendre que la plupart continuent de pratiquer chez elles.

Je remercie également les organisateurs du club 55+ de me prêter la salle des Jordils et à vous tous de me faire confiance....

## 10. Activités en faveur des aînés en âge AVS : Antoine Lambert

Le Club 55+ assure l'organisation des activités en faveur des aînés depuis 2022.

La sortie des aînés a réuni 84 participants. Elle s'est déroulée le jeudi 19 septembre 2024 en Valais dans la région de Sierre avec, au programme, une visite de la fabrique de machines à café professionnelles Eversys, y.c. café-croissant, jus de fruits et une présentation fort appréciée du Directeur général, Monsieur Strehl. Cette visite a été suivie d'un repas servi sur la terrasse de Château de Villa par un temps magnifique. La journée c'est terminée par une visite du Lac souterrain de St-Léonard.

Par ailleurs, les aînés de la Corseaux ont participé à 7 repas qui se sont tenus dans les trois restaurants de la place.

Pour financer ces activités, la Municipalité alloue annuellement un montant par le biais du budget communal et utilise le montant octroyé par la Fondation Haefeli-Meylan, propriétaire d'un immeuble locatif à Vevey. Il est également demandé une contribution financière aux participants : 15.00 par repas et la sortie annuelle.

## 11. Rencontres intergénérationnelles : Magda Bonetti

Atelier d'écriture : c'est une nouvelle activité avec une classe d'élèves du collège de Corseaux, la classe de M. Fabien Tornay – élèves de 10 à 12 ans. Au premier trimestre (septembre à décembre 2024) nous avons travaillé avec les mots en faisant des jeux écrits et oraux.

Dès janvier 2025 nous travaillerons la rédaction des poèmes. Nous sommes 5 Seniors du club 55+ et nous avons chacune 4 élèves avec lesquelles nous travaillons. Une belle expérience et nous espérons qu'elle perdurera.

## 12. Fenêtre de l'Avent et retrouvailles du Nouvel-An : Club et I. Raboud

**Fenêtre de l'Avent** : merci Esther et aussi Manu pour le braséro très sympathique.

A voir avec les concierges si on peut stocker la toile et les 2 barres dans la cave du Carnotzet afin d'en disposer à futur. Attention à fermer les fenêtres du local -bibliothèque quand le brasero fume...

**1er janvier** : cette rencontre a réuni plus de monde que l'an passé, environ 35 personnes, dans une très bonne ambiance. Il faut rappeler que c'est ouvert à tous.

### 13. Animation villageoise (fête au village) : Martine Jacomelli

Une invitée pas du tout attendue : la pluie. Toutes les activités se sont déroulées dans la salle de Châtonneyre.

A la demande de la société de développement, nous avons ouvert notre stand de vente de pâtisseries à 15h00, juste après la chantée des enfants. Nous avons bien fait, car nous avons très bien vendu. Nous avons fait un bénéfice de frs. 761.- Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé, soit par leur présence au stand, sa mise en place, confection de pâtisserie, ou les trois.

Nous avons aussi aidé à servir l'apéritif offert par la commune aux nouveaux habitants qui s'est déroulé sur l'esplanade lors d'une éclaircie. Ce qui nous a permis de distribuer des flyers et expliquer aux nouveaux habitants notre organisation.

### 14. Café contact à « La petite Epicerie »: Martine Jacomelli

La Petite Epicerie s'est ouverte le 1er juin 2024, le Club 55+ a organisé une permanence de deux personnes, le lundi matin de 09h00 à 11h00, pour donner un coup de main aux clients ; mettre en route l'application de la Petite Epicerie sur leur téléphone, leur expliquer comment faire leurs achats, et surtout partager un moment-café convivial.

Les explications ayant portés leurs fruits, il ne reste plus que le moment de convivialité à partager, les clients étant à l'aise avec l'application.

### 15. Gestion du local : Colette Barbey

2024 a vu le départ de Esther Stricker et son remplacement par Maria Taniat au début de cette année. L'entretien du local est effectué par nos soins, en collaboration avec le personnel communal que je tiens à remercier pour leur bienveillance. Les tâches comprennent également le réassort du matériel pour les pauses et parfois pour des manifestations du Club55+. C'est avec plaisir que nous effectuons ces missions !

### 16. Entraide : Catherine Thorin

L'Entraide Corseaux a pour but de développer et de maintenir l'entraide et le partage des compétences et des savoirs entre les habitants de Corseaux. Elle propose de mettre en lien des offreurs et des demandeurs de service. La période de 2024 fut une période calme. Il y a eu 1 demande pour un transport.

En conséquence, la gestionnaire a demandé, de mettre l'Entraide Corseaux sur « pause » dès septembre 2024. Les demandes pour l'aide en informatique sont redirigées vers d'autres aides (cf le PV du GH du 2 septembre 2024 point 11.4).

Finalement, lors du Groupe Habitants du mois de mars 2025 il a été décidé de supprimer l'Entraide du site du Club 55 + Corseaux. En effet, les personnes s'entraident par maison, par quartier, par connaissance.

C'est pourquoi en ce jour d'assemblée générale, je tiens à remercier toutes les personnes offreuseuses qui ont décidé de donner de leur temps bénévolement et tous/toutes les demandeurs.euses pour leur confiance et leur compréhension.

L'Entraide Corseaux a débuté d'une manière autonome en 2017 et prend fin en ce jour de mai 2025. Merci à toutes les personnes gestionnaires qui étaient là au début et qui ont contribué à faire vivre ce magnifique projet !

## 17. Relations extérieures, rencontres inter-quartiers : Magda Bonetti

Cet événement bi-annuel et convivial réunit les acteurs des «quartiers et villages solidaires» pour se rencontrer, échanger ses expériences et débattre ensemble autour d'un thème choisi en commun. Il est activement soutenu par le Canton de Vaud - et par la Fondation Leenaards jusqu'en 2018.

En 2024 la première rencontre a eu lieu le 15 mars au Mont sur Lausanne – nous avons été reçus par le club « Le Mont Solidaire ». Le thème du jour était « La pérennisation des activités et des associations».

La deuxième rencontre a eu lieu le 01 novembre à Epalinges – nous avons été reçus par le club « Les Palinzâges » et le thème du jour était « Retour des festivités du 1er octobre à l'occasion de la journée internationale des Seniors ».

Pour info, les comptes-rendus des rencontres des dernières années se trouvent sur le site [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch), onglet Présentation, Plateforme interrégionale Quartiers et Villages Solidaires.

## 18. Communication (Agenda Corsalin, Corsal'Info, Internet) :

Magda Bonetti, Yves Raboud

J'assure avec grand plaisir la diffusion des informations au sein du club 55+ Corseaux.

**Gestion de la boîte mail du club :** je reçois, réponds et au besoin diffuse les courriels reçus dans la boîte du club.

**Demandes d'adhésion au club** : lorsque nous recevons des demandes d'adhésion au club, je réponds avec un e-mail de bienvenue et mets la personne intéressée en contact avec les gestionnaires organisateurs des activités auxquelles le nouveau membre est intéressé.

**Diffusion des informations** : Je diffuse à tous les membres du club, par e-mail, toutes les informations concernant les activités du club ainsi que les activités proposées à Corseaux. Je tiens à jour la base de données où figurent les adresses des courriels de tous les membres du club.

**Google Drive** : Je veille à ce que notre nuage d'archivage soit tenu à jour. Il est accessible à tous les gestionnaires du club.

**L'agenda Corsalin** : je le tiens à jour avec toutes les activités proposées par le club. Cet agenda est accessible à tous les habitants de Corseaux, via notre site ou via le site de la commune de Corseaux. Pour rappel, dans l'agenda corsalin sont mentionnées les activités de toutes les sociétés corsalines.

**Corsal'Info** : Pour le journal Corsal'Info, je reste en contact avec la secrétaire municipale et demande qu'un article pour notre club paraisse à chaque numéro (3x par année) ou au moins que nos activités principales paraissent dans l'agenda qui figure en 4ème page de couverture. En 2024, dans le numéro du mois de septembre, est parue l'annonce de la Journée Internationale des Seniors célébration du 1er octobre. Dans le numéro du mois de décembre, un compte-rendu double page pour cette même journée, avec des nombreuses photos illustrant la manifestation.

Nous vous invitons à consulter régulièrement l'Agenda Corsalin afin d'être au courant des activités proposées par notre club et auxquelles vous pouvez vous joindre. Vous pouvez le faire via notre site, [www.club55-corseaux.ch](http://www.club55-corseaux.ch).

## 19. Relations avec la Commune : Martine Jacomelli

**Réservations de salles.** Nous avons pu réserver en 2024 :

La salle du conseil communal pour nos séances du Groupe Habitants, une soirée conte, la projection d'un film.

Le carnotzet des Jordils pour la fenêtre de l'Avent, l'apéro du 1er janvier, débriefing du 1er octobre.

La salle des Jordils nord pour la danse des 7 énergies ainsi que le cours de yoga.

La grande salle de Châtonneyre pour notre AG, la journée internationale des aînés du 1er octobre.

La commune nous offre toutes ces locations de salles. Un grand merci à elle pour ce geste et un grand merci à tout le personnel communal pour le travail administratif ainsi que les concierges pour la mise en place des chaises et tables.

Invitation de la Municipalité a une **rencontre de toutes les sociétés corsalines** lundi 11 mars 2024.

Yves Raboud et Martine Jacomelli ont représenté le Club 55+.

Yves a présenté notre projet de la soirée du 1<sup>er</sup> octobre, « journée internationale des personnes âgées ». Martine a présenté la permanence à la "Petite épicerie" du lundi matin faite par le Club 55.

Comme chaque année, la soirée était très sympathique, un tour de table a été fait, avec présentation de toutes les sociétés corsalines.

## 20. Groupe ressources : Martine Jacomelli

En 2024 : le groupe ne s'est pas réuni. Le groupe ressources n'a plus lieu d'être dans cette configuration. Plusieurs organismes ne désirant plus venir à ces rencontres.

Au début des villages solidaires, il fallait nous (Corseaux et Jongny) faire connaître vis-à-vis des autres secteurs s'occupant des personnes à la retraite. Maintenant, nous sommes connus, et reconnus. Nous savons vers qui nous diriger si nous avons des renseignements à demander.

Le groupe ressources est dissout en avril 2025.

## 21. Autres activités :

### 21.1. Projection du film *Watchman* : Catherine T.

La réalisatrice Mme Natacha Anderes et le réalisateur et photographe Walter Veronesi, tous deux Corsalins, ont projeté le film « Watchman (de Vancouver à Chipewyan » concernant la problématique des Amérindiens face au pétrole de schiste -> documentaire tourné au Canada en Colombie Britannique et en Alberta).

M. W. Veronesi a également exposé de nombreuses photographies faites lors du tournage sur les différents sites. Une vingtaine de personnes du Club 55 + dont quelques voisins de Jongny ont eu le plaisir de partager cette soirée et ont constaté avec une certaine consternation, ce qui se passait dans ce coin de notre planète Terre.

Je remercie les deux réalisateurs de leur disponibilité, et toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette soirée et à l'apéritif qui a suivi. Je remercie également la Commune de Corseaux, pour l'offre

gratuite de la location de la salle du Conseil Communal pour cette soirée de projection.

## 21.2. Journée des seniors 1<sup>er</sup> octobre : Yves Raboud, Magda Bonetti

Lors de la journée inter-quartiers du 6 octobre 2023, Pro-Senectute proposait le thème « Les quartiers et villages solidaires se mobilisent pour la journée du 1er octobre 2024 ». A la fin de cette journée de réflexion commune nous avons retenu l'idée d'avoir des événements locaux plutôt qu'un événement unique (chaque quartier ou village solidaire organise, s'il le souhaite, sa propre manifestation). Une journée festive, rassembleuse. Une sorte de reconnaissance de ce qui fait dans les Quartiers et Villages Solidaires.

Le mardi 1er octobre 2024 dès 18h00, à la grande Salle de Châtonneyre à Corseaux, s'est tenue la Journée internationale des Seniors, créée par les Nations Unies il a plus de 30 ans dans le but de renforcer la solidarité entre les générations.

Dans ce cadre, le Club 55+ de Corseaux, a organisé un grand événement en collaboration avec Jongny Solidaire, afin de célébrer le lien de ses habitantes et habitants avec la mémoire des lieux.

« Dans ma jeunesse au village c'était.... ». Corsalins et Jongnysois ont retrouvé des images conservées dans leurs albums pour l'exposition de photos anciennes.

Les habitants et habitantes et ami-e-s de Corseaux et de Jongny, ainsi que les élus des deux communes, étaient conviés à la commémoration de cette journée – accueil en musique, exposition de photos, partie officielle, chantées, conteuse, apéritif dînatoire.